

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области  
«Специальная (коррекционная) школа № 10 г. Иркутска»  
664025, г. Иркутск, ул. Чкалова, 7; тел./факс 8 (3952) 34-34-65  
e-mail: [school\\_10\\_irk@mail.ru](mailto:school_10_irk@mail.ru)

*Дистанционное обучение по учебным предметам основы социальной жизни (ОСЖ) и основы безопасного образа жизни (ОБЖ)*

*Класс 5 «Б»*

| Дата       | Предметы по расписанию (класс) | Задание                                                                                                                                                                                                             | Пояснения к заданию                                                                                                                                                                                | Дополнительная литература, видеоуроки/видеоролики/онлайн-презентации                                                                                                                                                                                           | Сроки выполнения                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1          | 2                              | 3                                                                                                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                                                                  | 5                                                                                                                                                                                                                                                              | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12.11.2020 | ОСЖ (5 «Б»)                    | Изучить тему: «Значение питания в жизни человека», стр. 22-24, прочитать текст учебника, ответить на вопросы (устно), составить меню<br><br><i>Дополнительное задание:</i> просмотр видеороликов (ссылки в графе 5) | Составить меню правильного питания на день:<br>Завтрак – (указать блюда);<br>Второй завтрак – (указать блюда);<br>Обед - (указать блюда);<br>Полдник - (указать блюда);<br>Ужин - (указать блюда). | <b>Ссылки на видеоролики:</b><br><a href="https://youtu.be/famnxxVHOn0">https://youtu.be/famnxxVHOn0</a><br><a href="https://youtu.be/UESVErKLBjI">https://youtu.be/UESVErKLBjI</a><br><a href="https://youtu.be/-9yyNUVt8W0">https://youtu.be/-9yyNUVt8W0</a> | <b>До 19.11.2020.</b><br>Выполненное письменное задание (формат Word и/или PDF) отправлять на e-mail (адрес электронной почты): <a href="mailto:distant10.r@yandex.ru">distant10.r@yandex.ru</a> ИЛИ Messenger: WhatsApp, Viber или Telegram (89025133723) (возможно фото выполненной работы) |
| 12.11.2020 | ОБЖ (5 «Б»)                    | Изучить тему: «Водитель», стр. 45-49, прочитать текст учебника, ответить на вопросы (устно), задание № 1 (после уроков)                                                                                             | В тетрадь выписать правила безопасного поведения велосипедиста (по пунктам):<br>1....<br>2...<br>3... и т.д.                                                                                       | <b>Ссылки на видеоролики:</b><br><a href="https://youtu.be/mUmxBuDe-k0">https://youtu.be/mUmxBuDe-k0</a><br><a href="https://ok.ru/video/803790522914">https://ok.ru/video/803790522914</a>                                                                    | <b>До 19.11.2020.</b><br>Выполненное письменное задание (формат Word и/или PDF) отправлять на e-mail (адрес                                                                                                                                                                                   |

|  |  |                                                                                        |  |  |                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p><i>Дополнительное задание:</i><br/>просмотр видеороликов<br/>(ссылки в графе 5)</p> |  |  | <p>электронной почты):<br/> <a href="mailto:distant10.r@yandex.ru">distant10.r@yandex.ru</a><br/> ИЛИ Messenger:<br/> WhatsApp, Viber или<br/> Telegram<br/> (89025133723)<br/> (возможно фото<br/> выполненной<br/> работы)</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|